



# MENÚ TRITURAT

Aquest és el menú orientatiu pel grup de nadons i d'alguns dels infants del grup d'1 a 2 anys. Aquests aliments seran introduïts una vegada s'hagi fet a casa. Cal que ens anem informant mútuament dels canvis que es van produint respectant el ritme de cada nen i nena.

	<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
<b>DINAR</b>	Mongeta tendra, patata, i ceba amb pollastre  Iogurt	Carbassó, patata i ceba amb vedella  Iogurt	Mongeta tendra, patata, carabassa i porro amb lluç  Iogurt	Pastanaga, patata i porro amb vedella  Iogurt	Mongeta tendra, patata, i ceba amb gall d'indi  Iogurt
<b>BERENAR</b>	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita

- ✓ A mig matí els hi oferirem fruita de temporada.
- ✓ Els nens i nenes que no mengin peix o vedella, menjaran pollastre .
- ✓ Si hi ha alguna intolerància, cal que ho comuniquem a la mestre i portar les recomanacions per escrit del metge.

Menú revisat per: Josep Gou Gratacós  
(Farmacèutic i nutricionista)

**Josep Gou Gratacós**  
Llicenciat en Farmàcia  
col. núm. 12481