



MENÚ TRITURAT

Aquest és el menú orientatiu pel grup de nadons i d'alguns dels infants del grup d'1 a 2 anys. Aquests aliments seran introduïts una vegada s'hagi fet a casa. Cal que ens anem informant mútuament dels canvis que es van produint respectant el ritme de cada nen i nena.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DINAR	Mongeta tendra, patata, i ceba amb lluç. Iogurt	Carbassó, patata i ceba amb vedella. Iogurt	Mongeta tendra, patata, carabassa i porro amb llegum (llenties, cigrons o mongeta blanca). Iogurt	Pastanaga, patata i porro amb pollastre. Iogurt	Mongeta tendra, patata, i ceba amb llegums (llenties, cigrons o mongeta blanca). Iogurt
BERENAR	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita

- ✓ A mig matí els hi oferirem fruita de temporada.
- ✓ Els nens i nenes que no mengin peix o vedella, menjaran pollastre. En el cas de les llegums substituïrem les llegums no introduïdes per altres llegums o per pollastre els dimecres i per gall d'indi els divendres).
- ✓ Si hi ha alguna intolerància, cal que ho comuniquem a la mestra i portar les recomanacions per escrit del metge.