

MENÚ FEBRER 2019



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 FEBRER
				Arròs amb verdures Truita de patates amb enciam i blat de moro Fruita
				Pa amb oli amb gall d'indi o formatge
4 FEBRER	5 FEBRER	6 FEBRER	7 FEBRER	8 FEBRER
Verdura tricolor Truita de gall d'indi amb enciam i olives Iogurt natural	Sopa de pistons Pollastre rostit amb verdures Iogurt natural	Crema de mongeta blanca Filet de lluç amb tomàquet al forn Fruita	Arròs blanc Gall d'indi estofat Iogurt natural	Crema de verdures Espaguetis a la bolonyesa Fruita
Fruita	Pa amb oli amb gall d'indi o formatge	Iogurt amb galetes	Fruita	Pa amb oli amb gall d'indi o formatge
11 FEBRER	12 FEBRER	13 FEBRER	14 FEBRER	15 FEBRER
Mongeta tendra i patata Lluç amb salsa de taronja amb patates Iogurt natural	Arròs amb verdures Pollastre a la planxa amb tomàquet amanit Iogurt natural	Crema de verdures Llenties guisades amb verdures i arròs Fruita	Brou de pollastre amb fideus Truita de formatge amb enciam i remolatxa Formatge fresc	Fideus a la cassola amb salsitxes Fruita
Fruita	Pa amb oli amb gall d'indi o formatge	Iogurt amb galetes	Fruita	Pa amb oli amb gall d'indi o formatge
18 FEBRER	19 FEBRER	20 FEBRER	21 FEBRER	22 FEBRER
Margarides amb formatge Croquetes amb tomàquet amanit Iogurt natural	Verdura tricolor Cuixetes de pollastre rostit amb xampinyons Iogurt natural	Cigrons amb verdures Truita a la francesa amb enciam i pastanaga Fruita	Sopa d'estrelles Salmó al forn amb patates. Iogurt natural	Arròs blanc Mandonguilles amb pèsols Fruita
Fruita	Pa amb oli amb gall d'indi o formatge	Iogurt amb galetes	Fruita	Pa amb oli amb gall d'indi o formatge
25 FEBRER	26 FEBRER	27 FEBRER	28 FEBRER	1 MARÇ
Macarrons amb tomàquet Nuggets de pollastre amb enciam i pastanaga Iogurt natural	Crema de carbassa Hamburguesa de vedella amb patates Iogurt natural	Pèsol i patata Filet de lluç amb tomàquet al forn Fruita	Sopa de pollastre Truita de carbassó amb enciam i blat de moro Iogurt natural	Arròs amb verdures Pollastre rostit amb xampinyons Fruita
Fruita	Pa amb oli amb gall d'indi o formatge	Iogurt amb galetes	Fruita	Pa amb oli amb gall d'indi o formatge

- ✓ Esmorzar acollida: Llet, pa, gall d'indi, formatge, formatge d'untar, galetes, cereals.
- ✓ A mig matí els hi oferirem fruita de temporada.
- ✓ Si hi ha alguna intolerància, cal que ho comuniquem a la mestra i portar les recomanacions per escrit del metge.
- ✓ Mení revisat per:

Josep Gou Gratacós
Llicenciat en Farmàcia
col. núm. 12481