

# MENÚ GENER 2019



<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
<b>7 GENER</b>	<b>8 GENER</b>	<b>9 GENER</b>	<b>10 GENER</b>	<b>11 GENER</b>
Macarrons amb tomàquet Truita de formatge amb enciam i pastanaga Iogurt natural	Mongeta tendra pèsols i patata Pollastre a la planxa amb enciam i olives Iogurt natural	Crema de verdures Llenties guisades amb verdures i arròs Fruita	Sopa de pollastre amb fideus Salmó amb patates al forn. Iogurt begut	Arròs amb verdures Hamburguesa de pollastre amb tomàquet amanit Fruita
Fruita	Pa amb oli amb gall d'indi o formatge	Iogurt amb galetes	Fruita	Pa amb oli amb gall d'indi o formatge
<b>14 GENER</b>	<b>15 GENER</b>	<b>16 GENER</b>	<b>17 GENER</b>	<b>18 GENER</b>
Verdura tricolor Croquetes amb tomàquet i pastanaga Iogurt natural	Sopa de pistons Pollastre rostit amb patates Iogurt natural	Crema de mongeta blanca Filet de lluç amb tomàquet al forn Fruita	Arròs blanc Mandonguilles amb pèsols Iogurt natural	Margarites amb formatge Truita de gall d'indi amb enciam i olives Fruita
Fruita	Pa amb oli amb gall d'indi o formatge	Iogurt amb galetes	Fruita	Pa amb oli amb gall d'indi o formatge
<b>21 GENER</b>	<b>22 GENER</b>	<b>23 GENER</b>	<b>24 GENER</b>	<b>25 GENER</b>
Mongeta tendra i patata Lluç amb salsa de taronja amb patates Iogurt natural	Brou de pollastre amb fideus Pollastre a la planxa amb tomàquet amanit Iogurt natural	Cigrons amb verdures Truita a la francesa amb enciam i pastanaga Fruita	Arròs blanc Fricandó de vedella amb xampinyons Formatge fresc	Fideus a la cassola amb salsitxes Fruita
Fruita	Pa amb oli amb gall d'indi o formatge	Iogurt amb galetes	Fruita	Pa amb oli amb gall d'indi o formatge
<b>28 GENER</b>	<b>29 GENER</b>	<b>30 GENER</b>	<b>31 GENER</b>	<b>1 FEBRER</b>
Margarides amb formatge Filet de lluç al forn amb pèsols Iogurt natural	Crema de carbassa Cuixetes de pollastre rostit amb xampinyons Iogurt natural	Crema de verdures Llenties guisades amb verdures i arròs Fruita	Sopa de pollastre Hamburguesa de pollastre amb patates Iogurt natural	Arròs amb verdures Truita de patates amb enciam i blat de moro Fruita
Fruita	Pa amb oli amb gall d'indi o formatge	Iogurt amb galetes	Fruita	Pa amb oli amb gall d'indi o formatge

- ✓ Esmorzar acollida: Llet, pa, gall d'indi, formatge, formatge d'untar, galetes, cereals.
- ✓ A mig matí els hi oferirem fruita de temporada.
- ✓ Si hi ha alguna intolerància, cal que ho comuniquem a la mestra i portar les recomanacions per escrit del metge.

Menú revisat per: **Josep Gou Gratacós**  
Llicenciat en Farmàcia  
col. núm. 12481