

# MENÚ JULIOL 2019

| <b>DILLUNS</b>  | <b>DIMARTS</b>   | <b>DIMECRES</b>   | <b>DIJOUS</b>  | <b>DIVENDRES</b>  |
|---|--|---|--|---|
| <b>1 JULIOL</b>   | <b>2 JULIOL</b>  | <b>3 JULIOL</b>   | <b>4 JULIOL</b>  | <b>5 JULIOL</b>   |
| Mongeta tendra i patata<br>Filet de lluç amb tomàquet al forn<br>Iogurt natural               | Espaguetis amb tomàquet<br>Pollastre a la planxa amb enciam i olives<br>Iogurt natural     | Crema de verdures<br>Llenties guisades amb verdures i arròs<br>Fruita | Brou de pollastre<br>Trita de formatge amb tomàquet amanit<br>Iogurt begut                   | Arròs blanc amb tomàquet<br>Fricandó de vedella amb xampinyons<br>Fruita      |
| Fruita  | Pa amb oli amb gall d'indi o formatge  | Iogurt amb galetes  | Fruita   | Pa amb oli amb gall d'indi o formatge   |
| <b>8 JULIOL</b>   | <b>9 JULIOL</b>  | <b>10 JULIOL</b>  | <b>11 JULIOL</b>   | <b>12 JULIOL</b>  |
| Margarites amb formatge<br>Trita a de gall d'indi amb enciam i blat de moro<br>Iogurt natural | Verdura tricolor<br>Pollastre rostit amb verdures amb enciam i pastanaga<br>Iogurt natural | Crema de mongeta blanca<br>Filet de lluç amb salsa<br>Fruita          | Arròs blanc amb gall d'indi estofat<br>Iogurt natural  | Sopa d'estrelles<br>Salsitxes amb tomàquet<br>Fruita                          |
| Fruita  | Pa amb oli amb gall d'indi o formatge  | Iogurt amb galetes  | Fruita   | Pa amb oli amb gall d'indi o formatge   |
| <b>15 JULIOL</b>  | <b>16 JULIOL</b>   | <b>17 JULIOL</b>  | <b>18 JULIOL</b>   | <b>19 JULIOL</b>  |
| Mongeta tendra i patata<br>Salmó amb patates al forn.<br>Iogurt natural                       | Crema de carbassó<br>Macarrons a la bolonyesa<br>Iogurt natural                            | Cigrons amb verdures<br>Croquetes amb enciam i remolatxa<br>Fruita    | Sopa de fideus<br>Pollastre a la planxa amb tomàquet amanit i blat de moro<br>Formatge fresc | Arròs blanc amb tomàquet<br>Trita a la francesa amb enciam i olives<br>Fruita |
| Fruita  | Pa amb oli amb gall d'indi o formatge  | Iogurt amb galetes  | Fruita   | Pa amb oli amb gall d'indi o formatge   |
| <b>22 JULIOL</b>  | <b>23 JULIOL</b>   | <b>24 JULIOL</b>  | <b>25 JULIOL</b>   | <b>26 JULIOL</b>  |
| Pèsol i patata<br>Filet de lluç amb patates al forn<br>Iogurt natural                         | Espaguetis amb tomàquet<br>Trita de carbassó amb enciam i olives<br>Iogurt natural         | Crema de verdures<br>Llenties guisades amb verdures i arròs<br>Fruita | Sopa de galets amb pilota<br>Iogurt natural  | Arròs blanc amb verdures<br>Cuixetes de pollastre rostides<br>Fruita          |
| Fruita  | Pa amb oli amb gall d'indi o formatge  | Iogurt amb galetes  | Fruita   | Pa amb oli amb gall d'indi o formatge   |

- ✓ Esmorzar acollida: Llet, pa, gall d'indi, formatge, formatge d'untar, galetes, cereals.
- ✓ A mig matí els hi oferirem fruita de temporada.
- ✓ Si hi ha alguna intolerància, cal que ho comuniquem a la mestra i portar les recomanacions per escrit del metge.

✓ Menú revisat per:

**Josep Gou Gratacós**  
Llicenciat en Farmàcia  
col. núm. 12481