

MENÚ NOVEMBRE 2018



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
5 NOVEMBRE	6 NOVEMBRE	7 NOVEMBRE	8 NOVEMBRE	9 NOVEMBRE
Macarrons amb tomàquet Croquetes amb tomàquet amanit Iogurt natural	Mongeta tendra i patata Hamburguesa de pollastre amb amanida Iogurt natural	Crema de mongeta blanca Filet de lluç amb tomàquet al forn Fruita	Sopa de pollastre amb fideus Truita de formatge amb enciam i pastanaga Iogurt begut	Arròs amb verdures Pollastre arrebossat Fruita
Fruita	Pa amb oli amb gall d'indi o formatge	Iogurt amb galetes	Fruita	Pa amb oli amb gall d'indi o formatge
12 NOVEMBRE	13 NOVEMBRE	14 NOVEMBRE	15 NOVEMBRE	16 NOVEMBRE
Verdura tricolor Filet de lluç al forn amb tomàquet amanit Iogurt natural	Sopa de pistons Pollastre rostit amb xampinyons Iogurt natural	Crema de verdures Llenties guisades amb verdures i arròs Fruita	Arròs blanc Mandonguilles amb pèsols Iogurt natural	Margarides amb formatge Truita de pernil amb enciam i olives Fruita
Fruita	Pa amb oli amb gall d'indi o formatge	Iogurt amb galetes	Fruita	Pa amb oli amb gall d'indi o formatge
19 NOVEMBRE	20 NOVEMBRE	21 NOVEMBRE	22 NOVEMBRE	23 NOVEMBRE
Mongeta tendra i patata Salmó amb patates al forn Iogurt natural	Arròs amb tomàquet Pollastre a la planxa amb xampinyons Iogurt natural	Crema de cigrons amb verdures Truita a la francesa amb enciam i pastanaga Fruita	Brou de pollastre amb fideus Fricandó de vedella amb xampinyons Formatge fresc	Fideus a la cassola amb salsitxes de pollastre Fruita
Fruita	Pa amb oli amb gall d'indi o formatge	Iogurt amb galetes	Fruita	Pa amb oli amb gall d'indi o formatge
26 NOVEMBRE	27 NOVEMBRE	28 NOVEMBRE	29 NOVEMBRE	30 NOVEMBRE
Margarides amb formatge Filet de lluç al forn amb pèsols Iogurt natural	Mongeta tendra amb patates Cuixetes de pollastre rostit amb xampinyons Iogurt natural	Crema de verdures Llenties guisades amb verdures i arròs Fruita	Arròs amb verdures Truita a la francesa amb enciam i blat de moro Iogurt natural	Espaguetis amb tomàquet Hamburguesa de pollastre amb patates Fruita
Fruita	Pa amb oli amb gall d'indi o formatge	Iogurt amb galetes	Fruita	Pa amb oli amb gall d'indi o formatge

- ✓ Esmorzar acollida: Llet, pa, gall d'indi, formatge, formatge d'untar, galetes, cereals.
- ✓ A mig matí els hi oferirem fruita de temporada.
- ✓ Si hi ha alguna intolerància, cal que ho comuniquem a la mestre i portar les recomanacions per escrit del metge.

Menú revisat per:

Josep Gou Gratacós
Llicenciat en Farmàcia
col. núm. 12481