

MENÚ OCTUBRE 2018



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 OCTUBRE	2 OCTUBRE	3 OCTUBRE	4 OCTUBRE	5 OCTUBRE
Arròs blanc amb tomàquet Filet de lluç amb patates Iogurt natural	Sopa de pollastre amb fideus Truita de patates amb enciam i pastanaga Iogurt natural	Crema de mongeta blanca Pollastre a la planxa amb xampinyons Fruita	Mongeta tendra i patata Croquetes amb tomàquet amanit Iogurt natural	Fideus a la cassola amb salsitxes de pollastre Fruita
Fruita	Pa amb oli amb gall d'indi o formatge	Iogurt amb galetes	Fruita	Pa amb oli amb gall d'indi o formatge
8 OCTUBRE	9 OCTUBRE	10 OCTUBRE	11 OCTUBRE	12 OCTUBRE
Verdura tricolor Truita de pernil Làctic	Macarrons amb tomàquet Hamburguesa de vedella amb amanida Iogurt natural	Llenties guisades amb verdures i arròs Filet de lluç amb tomàquet al forn Fruita	Arròs amb verdures Pollastre arrebossat Iogurt begut	FESTA
Fruita	Pa amb oli amb gall d'indi o formatge	Iogurt amb galetes	Fruita	
15 OCTUBRE	16 OCTUBRE	17 OCTUBRE	18 OCTUBRE	19 OCTUBRE
Mongeta tendra i patata Filet de lluç amb tomàquet al forn Iogurt natural	Arròs blanc Gall d'indi estofat Iogurt natural	Crema de cigrons amb verdures Truita de formatge amb enciam i pastanaga Fruita	Sopa de pistons Pollastre rostit amb xampinyons Iogurt natural	Crema de verdures Espaguetis a la bolonyesa Fruita
Fruita	Pa amb oli amb gall d'indi o formatge	Iogurt amb galetes	Fruita	Pa amb oli amb gall d'indi o formatge
22 OCTUBRE	23 OCTUBRE	24 OCTUBRE	25 OCTUBRE	26 OCTUBRE
Margarides amb formatge Truita a la francesa amb enciam i blat de moro Iogurt natural	Arròs blanc amb tomàquet Salmó amb patates al forn Formatge fresc	Crema de verdures Llenties guisades amb verdures i arròs Fruita	Mongeta tendra amb patates Salsitxes de pollastre i tomàquet amanit Iogurt natural	Brou de pollastre amb fideus Fricandó de vedella amb xampinyons Fruita
Fruita	Pa amb oli amb gall d'indi o formatge	Iogurt amb galetes	Fruita	Pa amb oli amb gall d'indi o formatge
29 OCTUBRE	30 OCTUBRE	31 OCTUBRE	1 NOVEMBRE	2 NOVEMBRE
Verdura tricolor Truita de pernil amb amanida Iogurt natural	Arròs blanc amb tomàquet Hamburguesa de pollastre Iogurt natural	Crema de mongeta blanca Filet de lluç al forn amb salsa Fruita	FESTA	FESTA
Fruita	Pa amb oli amb gall d'indi o formatge	Iogurt amb galetes		

- ✓ Esmorzar acollida: Llet, pa, gall d'indi, formatge, formatge d'untar, galetes, cereals.
- ✓ A mig matí els hi oferirem fruita de temporada.
- ✓ Si hi ha alguna intolerància, cal que ho comuniquem a la mestre i portar les recomanacions per escrit del metge.

Menú revisat per:

Josep Gou Gratacós
Llicenciat en Farmàcia
col. núm. 12481