

# MENÚ SETEMBRE 2019



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				<b>6 SETEMBRE</b>
				Espaguetis amb tomàquet Hamburguesa de pollastre amb patates Iogurt natural
<b>9 SETEMBRE</b>	<b>10 SETEMBRE</b>	<b>11 SETEMBRE</b>	<b>12 SETEMBRE</b>	<b>13 SETEMBRE</b>
Arròs blanc amb tomàquet Truita de pernil i olives Iogurt natural	Mongeta i patata Pollastre a la planxa amb tomàquet amanit Iogurt natural	FESTA	Sopa de fideus Filet de lluç al forn amb patates Formatge fresc	Llenties guisades amb verdures, arròs i salsitxes Iogurt natural
Fruita	Pa amb oli amb gall d'indi o formatge	Fruita	Pa amb oli amb gall d'indi o formatge	Fruita
<b>16 SETEMBRE</b>	<b>17 SETEMBRE</b>	<b>18 SETEMBRE</b>	<b>19 SETEMBRE</b>	<b>20 SETEMBRE</b>
Espirals amb formatge Truita francesa amb tomàquet amanit Iogurt natural	Puré de carabassa Cuixetes de pollastre rostit amb xampinyons Iogurt natural	Cigrons amb verdures i Lluç amb enciam i blat de moro Iogurt natural	Arròs amb verdures i gall d'indi estofat Iogurt begut	Brou de pollastre amb galets i pilota Iogurt natural
Fruita	Pa amb oli amb gall d'indi o formatge	Fruita	Pa amb oli amb gall d'indi o formatge	Fruita
<b>23 SETEMBRE</b>	<b>24 SETEMBRE</b>	<b>25 SETEMBRE</b>	<b>26 SETEMBRE</b>	<b>27 SETEMBRE</b>
Macarrons amb tomàquet Truita de formatge amb enciam i blat de moro Iogurt natural	FESTA	Crema de mongeta blanca Lluç al forn amb patates Iogurt natural	Verdura tricolor Mandonguilles en salsa Formatge fresc	Arròs amb verdures Pollastre a la planxa amb tomàquet amanit Iogurt natural
Fruita	Pa amb oli amb gall d'indi o formatge	Fruita	Pa amb oli amb gall d'indi o formatge	Fruita
<b>30 SETEMBRE</b>				
Arròs blanc amb tomàquet Filet de lluç amb salsa i pèsols Iogurt natural				
Fruita				

- ✓ Esmorzar acollida: Llet, pa, gall d'indi, formatge, formatge d'untar, galetes, cereals.
- ✓ A mig matí els hi oferirem fruita de temporada.
- ✓ Si hi ha alguna intolerància, cal que ho comuniquem a la mestra i portar les recomanacions per escrit del metge.  
Menú revisat per: Josep Gou (Farmacèutic i Nutricionista)

**Josep Gou Gratacós**  
Licenciat en Farmàcia  
col. núm. 12481