



abril



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
28 Tallarines amb tomàquet i formatge Peix al forn amb patata i ceba Amanida /pa/fruïta	29 Patata i mongeta Gall dindi estofat amb verdures Amanida /pa/fruïta	30 Arròs amb salsa de verdures Hamburguesa mixta Amanida /pa/iogurt		

Els esports més practicats pels anglesos: cricket, rugby i rem



Un dia sense carn no vol pas dir un dia sense proteïna. Podem obtenir-la dels vegetals. Els llegums són rics en proteïna, però els manca un aminoàcid, dels vuit essencials que el nostre organisme no pot sintetitzar i que es troben en la carn, el peix i els ous. Aquest aminoàcid el trobem als cereals o a la fruita seca.



maig



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			1 FESTA	2 FESTA
5 Arròs amb tomàquet Peix al forn amb tomàquet i ceba Amanida /pa/fruïta	6 Crema de porros Trita de patates Amanida /pa/fruïta	7 Macarrons amb tomàquet i formatge Pollastre a la llimona Amanida /pa/iogurt	8 Patata i mongeta Peix planxa amb all i julivert Amanida /pa/fruïta	9 Cigrons amb verdures Salsitxes de porc al forn Amanida /pa/fruïta àcida
12 Espaguetis bolonyesa amb formatge Peix arrebossat Amanida /pa/fruïta	13 Llenties amb verdures Trita i formatge Amanida /pa/fruïta àcida	14 Crema de carbassó o Madonguilles de vedella amb verdures Amanida /pa/iogurt	15 Arròs amb tomàquet Peix marinera Amanida /pa/fruïta	16 Puré de patata Pollastre amb herbes provençals Amanida /pa/gelat
19 Arròs amb salsa de verdures Estofat de vedella amb verdures Amanida /pa/fruïta	20 Crema de verdures Filet d'au arrebossat Amanida /pa/fruïta	21 Brou d'au i pasta Trita de patata i carbassó o Amanida /pa/iogurt	22 Espirals amb tomàquet i formatge Peix al forn amb ceba i tomàquet Amanida /pa/fruïta	23 Patata i pèsol Hamburguesa mixta Amanida /pa/gelat
26 Patata i mongeta Botifarra de porc al forn Amanida /pa/fruïta	27 Llenties amb verdures Peix a la marinera Amanida /pa/fruïta àcida	28 Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge Trita francesa Amanida /pa/iogurt	29 Crema de pastanaga Peix arrebossat Amanida /pa/fruïta	30 Arròs amb carn Pollastre a l'allet Amanida /pa/gelat

www.camposestela.com

visita la nostra web per poder seguir les recomanacions pels sopars més adients pels seus fills

Apats i lleure per escoles

Avda. Antoni Gaudí s/n 08191 Rubí (Barcelona)
T.935 881 262 F.935 880 699 info@camposestela.com

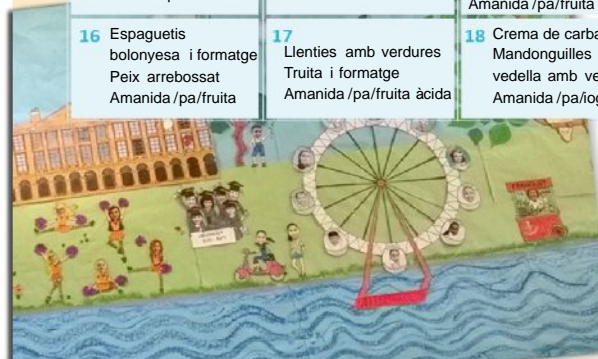


juny



El ball de graduació, cada final de curs, amb el birret com a complement indispensable

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
2 Tallarines amb tomàquet i formatge Peix al forn amb patata i ceba Amanida /pa/fruïta	3 Patata i mongeta Gall dindi estofat amb verdures Amanida /pa/fruïta	4 Arròs amb salsa de verdures Hamburguesa mixta Amanida /pa/iogurt	5 Mongetes amb verdures Trita francesa Amanida /pa/fruïta àcida	6 Brou vegetal i pasta Croquetes de bacallà Amanida /pa/gelat
7 Arròs amb tomàquet Peix al forn amb tomàquet i ceba Amanida /pa/fruïta	10 Crema de porros Trita de patates Amanida /pa/fruïta	11 Macarrons amb tomàquet i formatge Pollastre a la llimona Amanida /pa/fruïta	12 Patata i mongeta Peix planxa amb all i julivert Amanida /pa/fruïta	13 Cigrons amb verdures Salsitxes de porc al forn Amanida /pa/gelat
16 Espaguetis bolonyesa i formatge Peix arrebossat Amanida /pa/fruïta	17 Llenties amb verdures Trita i formatge Amanida /pa/fruïta àcida	18 Crema de carbassó o Mandonguilles de vedella amb verdures Amanida /pa/iogurt	19 Arròs amb tomàquet Peix marinera Amanida /pa/fruïta	20 MENÚ FINAL CURS



El palau de backingham el London eye, el Big ben, els busos i taxis, la guàrdia real i les cabines telefòniques són punts emblemàtics que no pots perdre't



Per causes de força major, Campos Estela es reserva el dret de fer canvis en el menú.

MENÚ LLAR D'INFANTS

TRITURATS

Dilluns i divendres : pollastre o gall dindi, arròs, mongeta, pastanaga i ceba

Dimarts : vedella, patata, mongeta, pastanaga i ceba

Dimecres : rovell d'ou, patata, mongeta, pastanaga i ceba

Dijous : filet de lluç, patata, mongeta, pastanaga i ceba

* Postres: iogurt

